

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Mordelles

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Mordelles

RDV proposés par la Longère du
CIAS à l'Ouest de Rennes, autour
d'un thème.

PROGRAMME

(2nd semestre 2022)

Vendredi 1^{er} juillet 2022 de 14h30 à 16h00

Les limites du maintien à domicile

Vendredi 21 octobre 2022 de 14h30 à 16h00

Dire la vérité à celui qu'on aide

Vendredi 25 novembre 2022 de 14h30 à 16h00

Être aidant et continuer sa vie



À cette adresse :

La Longère du CIAS à l'Ouest de Rennes
Place Toulouse-Lautrec – 35310 Mordelles



Contact :

02 90 02 36 36
lalongere@cias-ouest-rennes.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

